ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado/No aplica/No aplica

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado la Macarena/No aplica/No aplica

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2024	al	25	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: LIBERANDO HABILIDADES/MACARE/ MENTES EN ACCIÓN

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: CAMILA AVILA,CHRISTIAN BUCHELI, EDINSON STEFFENS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Potencializar en las personas mayores habilidades cognitivas, comunicativas, ocupacionales y sociales, por medio de talleres, de acuerdo a sus niveles de autonomía y funcionalidad, facilitando su interacción en su contexto institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer en las personas mayores habilidades y destrezas, a través de talleres de educación formal y no formal que respondan a sus gustos e intereses, favoreciendo procesos de envejecimiento activo.
2. Crear espacios para el mantenimiento de habilidades cognitivas, motoras finas y perceptuales a través de actividades de comunicación que favorezcan el lenguaje verbal y no verbal de las personas mayores.
3.*Crear espacios para el mantenimiento de habilidades cognitivas, motoras finas y perceptuales a través de las personas mayores a través de la actividad construyendo historias que favorezcan su lenguaje verbal y no verbal.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES
En el mes de enero se programaron las sesiones los días 2, 9, 16 y 25 de enero, donde se realizó taller de "Decorando ando" y "Sucumacetas". Igualmente, se planteó dar continuidad al taller de formación musical los días 4, 11, 18 y 25 de enero fortaleciendo la constitución del grupo musical Macaré. En cada sesión se realizó la convocatoria a las personas mayores a participar de las actividades; luego, se ubican en el área de taller. Finalmente, se disponen de los elementos, materiales y herramientas para el desarrollo de las actividades.
2. GERONTOLOGÍA: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO
Se adelantan procesos de identificación de gustos y preferencias literarias , en aras de una adecuada selección de textos, piezas y fragmentos literarios, que favorezcan la conformación es espacios gratos, armónicos, relajantes y de disfrute para la población participante, direccionados a la generación de impactos terapéuticos positivos en la población.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contara con fecha de realización el día miércoles 24/01/2024, con tiempo de ejecución de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.
Verificación de estados integrales de salud.
Higienización de manos a la población.
Alistamiento de refrigerios
3. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN
Para las actividades de los días 11 y 23 de enero se desplazan a las personas mayores hacia el salón de capilla ubicándolas a manera de escenario para la sesión del 11 de enero y en circulo para la sesión del día 23 de enero. Luego se les dará las respectivas instrucciones a través del moldeamiento y modelamiento como parte del aprendizaje para el desarrollo de las sesiones. Posteriormente se les explicará la importancia de mantener la mente activa a través del desarrollo de las sesiones de estimulación cognitiva. Se finalizan los talleres.

1.1. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES

SESIÓN 2 DE ENERO: Se inicia con calentamiento manual dirigida; después, se da inicio con el taller de "Decorando ando" por medio de técnica de pintado en blanco sobre cartón como base para la elaboración de la decoración que serán discos de colores . El curso se desarrolló con el apoyo de un instructor en donde se orientan y dirigen las acciones, realizando ajustes razonables para las personas mayores con capacidad funcional limitada.
SESIÓN 9 DE ENERO: Se da continuidad con el taller "Decorando ando" en el cual se recortan los discos de cartón y se aplican segundas manos de pintura blanca y ambos lados del mismo. Se contó con el apoyo de un instructor.
SESIÓN 16 DE ENERO: Se inicia con ambientación musical y movimientos dirigidos de calentamiento, y se da inicio al taller "Sucumacetas" por medio del pintado de materas. El curso se desarrolló con el apoyo de un instructor en donde se orientan y dirigen las acciones.
SESIÒN 26 DE ENERO: Se da continuidad y se finaliza el taller "Decorando ando" por medio del dibujo del diseño de los discos y el pegado de papel rasgado previamente por las personas mayores. . El curso se desarrolló con el apoyo de un instructor en donde se orientan y dirigen las acciones.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Formación musical: Se trabaja en la educación musical y fortalecimiento del grupo musical Macaré, realizaron sesiones los días 4, 11, 18 y 25 de enero en donde se realizaron sesiones de interpretación de instrumentos musicales de percusión menor, viento y canto, acompañando ritmos y sonoridad ambiental, lideradas por un instructor.
	2.1. GERONTOLOGÍA: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO
	Para el presente mes de enero, se designa como fecha de ejecución de la actividad el día 24/01/2024, contando como lugar de ejecución el espacio de la Capilla Institucional, horario de realización de 10:00 a 11:00 a.m. Previa distribución y acomodación de espacios de desarrollo, ambientado con piezas ilustradas ejecutadas en las sesiones anteriores, bajo la impartición de seguimientos instruccional simples, básico y concreto, se logra contar con el material necesario para la conformación de escenarios óptimos y propicios para la generación de estados de bienestar, relajación y participación. En cada una de las secciones , se dio paso al proceso de intervención , adelantando acciones de motivación focalizada la cual esta acompañada de la explicación básica, de los tiempos y momentos de la intervención, al igual que se realiza de manera oportuna la socialización de objetivos, dinámicas y recursos a utilizar. Se hace necesario realizar conductas de entrada en aras de focalizar los procesos de atención y concentraciones los asistentes.
	3.1. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN INTERACTUANDO CON MI ENTORNO
	Habilidades cognitivas: "Interactuando con mi entorno" 11/01/2024: A las personas mayores se les explicó la dinámica de la actividad en la cual consiste en iniciar una historia, se inventa un personaje, se le da un nombre y una situación cotidiana, la historia la inicia el profesional de psicología, luego a cada persona mayor asistente se le pide que continue con la historia, dándole secuencia cronológica de la situación concreta. A este grupo se les trabajó procesos mentales como atención, lenguaje comprensivo-expresivo, memoria y creatividad. Actividad liderada por profesional de psicología. Se cierra sesión. Taller de estimulación cognitiva "Mentes en acción" 23/01/2024: Se realiza A las personas mayores se les explicó la dinámica del juego del tingo...tingo...tango, el cual consiste en que se pasan la pelota entre sí mientras se dice la palabra "tingo", al decir la palabra "tango" y quien tenga la pelota en la mano, se le formula una pregunta, manejando categorías como animales, frutas, medios de transporte, operaciones matemáticas, se elige por consenso con las personas mayores, la operación de suma para las personas mayores de funcionamiento cognitivo medio. Para las personas mayores de funcionamiento cognitivo alto se le preguntaba por adivinanza. A este grupo se les trabajó procesos mentales como atención, lenguaje comprensivo-expresivo, memoria, cálculo y categorización. Actividad liderada por profesionales de psicología y terapia ocupacional.
3.3.3 MOMENTO FINAL	1.2. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES Finalizando cada sesión, se recogen los materiales, se explica en que quedó el proceso de transformación de los materiales, lo que se avanzó en la sesión y lo pendiente para el próximo encuentro. Luego, se realiza el proceso de evaluación por parte de las personas mayores para calificar su grado de aprobación y gusto por las actividades desarrolladas que guiarán los próximos cursos y actividades de educación no formal. 2.2. GERONTOLOGÍA: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO Como proceso de retroalimentación de la actividad de estimulación cognitiva para el mes de enero 2024, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación. 3.2. PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN INTERACTUANDO CON MI ENTORNO A las personas mayores asistentes en ambas actividades, es decir, tanto del 11 y del 23 de enero se les realizó retroalimentación a través de ejercicios de ubicación, se les reforzó datos de fecha del día de la actividad, y se les estimuló a que la mencionen.

3.4.RECURSOS	
1.3 TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES	
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de Terapia ocupacional	1
Mesas	4
Retazos de cartón	15
Pinturas	10
Papel rasgado	N/A
Pinceles	20
Sillas	5
Pegante	1
2.3 GERONTOLOGÍA: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO	
Mesas Plásticas	1
Tablero acrílico	3
Elementos cotidianos (canasto, florero, zapato, radio)	7
3.3 PSICOLOGÍA: MENTES EN ACCIÓN	
Materiales, técnicos y/o tecnológicos	Para la actividad del 11 de enero no se utilizaron recursos materiales, ni técnicos y/o tecnológicos. Para la actividad del 23 de enero se utilizó como recurso material una pelota para desarrollar el juego "Tingo...tingo...tango".

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.4. TERAPIA OCUPACIONAL: LIBERANDO HABILIDADES

Se cumplió con el cronograma de actividades a excepción de la última fecha programada el 25 que desarrolló el día 26 de enero por motivo de reunión de todo el equipo. Se evidencia la participación de las personas mayores, logrando una convocatoria del 100% de las personas con capacidad cognitiva y motora conservada, de los cuales el 80% muestra especial interés, tolerancia y adaptación al grupo y a las actividades, en donde se evidenció interés y motivación por el desarrollo de las actividades, tolerando las mismas, con comprensión y seguimiento instruccional en el proceso de transformación de materiales. También, se observó por parte de las personas mayores, aceptación, integración y agrado en cada sesión.

2.4.GERONTOLOGÍA: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO

Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de interacción con el entorno, actividad que se ejecuto por medio de narraciones, representaciones, interpretaciones graficas y literarios de baja complejidad.

Se conto con un total de 43 personas mayores vinculadas en las dinámicas.

* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva, el fomento de la actividad física y mental.
* Se logran generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

3.4. PSICOLOGIA: MENTES EN ACCIÓN INTERACTUANDO CON MI ENTORNO

A la mayoría de las personas mayores se les dificultaba comprender la información que se les estaba brindando, debido a su discapacidad cognitiva que se logra identificar a través de la observación directa, sin embargo diez (10) de las veinticinco (25) personas mayores manifestaron que a través de esta actividad les permitió estar concentrados en lo que estaban haciendo, mostrando gusto y agrado por la construcción de historias. En la actividad del día 23 de enero las personas mayores se mostraron concentradas y con buena disposición a jugar el juego tingo...tingo...tango, también es importante destacar que diez (10) de las treinta (30) personas mayores respondieron acertadamente a las preguntas formuladas y adivinanzas.

En constancia se firma en:

Persona mayor N.º 1: _____

Persona mayor N.º 2: _____

Persona mayor N.º 3: _____

Fecha de evaluación del encuentro: 25/01/2024

Ana Paulina Forero - Coordinadora _____ V. T.P 35413872

Camila Ávila Castillo - Terapeuta Ocupacional _____

Christian Bucheli Sandoval - Gerontólogo _____

Édison Esteffens Arrieta - Psicólogo _____

Nombre del profesional que evalúa: Liseth Camila Ávila Castillo, Christian Alfonso Bucheli Sandoval y Édison Steffens Arrieta

4 Jan 2024 14:39:04
Hogar la Macarena. Macare

16 Jan 2024 09:49:45
Chía
Hogar la Macarena. Educación no formal

26 Jan 2024 11:33:59
Chía
Hogar la Macarena. Educación no formal

Comunidad de Cuidado - La Macarena

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Movilizando Capacidades
Actividad: HABILIDADES COMUNICATIVAS-INTERACTUANDO CON MI ENTORNO
Fecha: 24/01/2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: OCUPACIÓN HUMANA
LINEA DE ATENCIÓN: MOVILIZANDO CAPACIDADES
FECHA Y HORA: 11/01/2024 10:50 AM
AREA: PSICOLOGÍA.

EJE DE ATENCIÓN: OCUPACIÓN HUMANA
LINEA DE ATENCIÓN: MOVILIZANDO CAPACIDADES
FECHA Y HORA: 23/01/2024 11:00 AM
AREA: PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL.